



AGAPLESION
BETHANIEN DIAKONIE
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

ANGEHÖRIGEN- AKADEMIE

Wissen und Know-How rund um die Themen
Pflege, Demenz und Psychologie
für Angehörige & Interessierte in Hamburg



PROGRAMM
2018

INHALT

Vorwort	1
Angebote und Veranstaltungsort.....	2
SELBSTHILFEGRUPPEN	
Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	3
PROGRAMMÜBERSICHT	
Januar - März.....	4
April - Juni.....	5
Juli - Oktober.....	6
November - Dezember.....	7
VERANSTALTUNGSBESCHREIBUNGEN	
Filme	8
Teilnahmebedingungen	9

Impressum

Herausgeber:

AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE gGmbH
Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin
Geschäftsführer: Alexander Dettmann, Christian Lust

Verantwortlich für das Programm:

Andreas Wolff, Leiter der Angehörigen-Akademie
akademie@bethanien-diakonie.de

Irrtümer nicht ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.
Stand: 30.11.2017

Aktuelle Termininformationen, Beschreibung der
Inhalte und Vorstellung der Referenten unter:

www.bethanien-diakonie.de

WISSEN UND KNOW-HOW FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Sehr geehrte Damen und Herren,

seien Sie herzlich eingeladen zu weiteren Vorträgen der Angehörigen-Akademie der AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE in Hamburg.

Die Angehörigen-Akademie startete 2011 in Berlin. Im Laufe der ersten sieben Jahre fanden über 400 Veranstaltungen statt, an denen insgesamt um die 8.500 Besucher teilgenommen haben. Diese große Resonanz bestätigt, dass wir mit unserem Programm rund um Pflege, Demenz, Recht und Psychologie das richtige Informationsangebot geschaffen haben.

Unsere Referenten sind alle Experten auf ihrem Fachgebiet und verfügen über einschlägige Praxiserfahrungen. Sie vermitteln Ihnen in leicht verständlicher Sprache fundiertes Wissen, gepaart mit praktischen Tipps.

Besonders empfehlen möchte ich Ihnen unsere im Oktober 2017 gestartete Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen (bis etwa 65 Jahren) mit Demenz. Diese ist in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V. entstanden und soll eine Unterstützung für Sie als Betroffene sein.

Ich hoffe, dass ich Ihr Interesse für das Programm der Angehörigen-Akademie 2018 geweckt habe.



Andreas Wolff
Leiter der Angehörigen-Akademie

UNSERE ANGEBOTE

Die **Vorträge** geben kurz, prägnant und praxisnah einen Einblick in das jeweilige Thema. Sie dauern 90 Minuten. Teilnehmende erhalten kostenfrei eine schriftliche Zusammenfassung der wichtigsten Inhalte des Vortrags.

Mit den **Filmabenden** nähern wir uns den jeweiligen Themen einmal auf andere Weise. Denn Bilder sagen oft viel mehr als Worte! Im Anschluss an die Vorführungen besteht die Gelegenheit zum Gespräch.

ANMELDUNG

Online-Formular unter **www.bethanien-diakonie.de** oder formlos unter **T (040) 23 53 78 - 400** oder per E-Mail an: **akademie@bethanien-diakonie.de** an.

VERANSTALTUNGSORT

AGAPLESION BETHANIEN-HÖFE
Sophie-Hurter-Saal
Martinistr. 45, 20251 Hamburg
T (040) 23 53 78 - 400



GESPRÄCHSGRUPPE

**für Angehörige von jungen Menschen (bis etwa 65 Jahren) mit Demenz
in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.**

Für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz ist die Pflege, Betreuung und Begleitung in der Häuslichkeit mit einem großen Kraftaufwand verbunden. Um die Pflegearbeit besser bewältigen zu können, benötigen sie Anerkennung und Wertschätzung, Verständnis und Unterstützung, konkrete Informationen, Urlaubs- und Erholungsphasen sowie einen Austausch mit anderen Betroffenen.

Die Gesprächsgruppe ist ein wertvoller Baustein im Rahmen der Entlastungsangebote. Hier begegnen sich Menschen, die Ähnliches erleben. Die Gruppe ist ein Forum, das Raum und Zeit bietet, die eigene Lebenssituation anzusprechen, Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig Unterstützung anzubieten. Der Austausch untereinander stärkt die Fähigkeit, mit der Pflegesituation und den eigenen Gefühlen wie Wut, Angst, Scham und Ärger umzugehen. Der Besuch der Gruppe ist gleichzeitig auch ein Schritt, für sich selbst etwas zu tun. Die Gruppe bietet Abwechslung vom Alltag und lässt Geselligkeit, Humor und Freude wieder erlebbar werden.

Die Treffen werden von Silvia Lange, gerontopsychiatrische Pflegefachkraft und Wohnetagenleitung, begleitet.



Eine parallele Betreuung für Angehörige mit Demenz ist nach Absprache auf unserem Wohnbereich für Demenz möglich.

Termin

jeden 1. Mittwoch im Monat (*Ausnahme Oktober: der Termin entfällt*), 17:30–19:00 Uhr

03.01. | 07.02. | 07.03. | 04.04. | 02.05. | 06.06. | 04.07. |
01.08. | 05.09. | 07.11. | 05.12.

Veranstaltungsort

AGAPLESION BETHANIEN-HÖFE
Sophie-Hurter-Saal
Martinistr. 45, 20251 Hamburg

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich unter T (040) 23 53 78 - 217.

Termin	Thema/Referent	Ort
JANUAR		
03.01.2018 17:30-19:00	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Silvia Lange, gerontopsych. Pflegefachkraft, Wohntage- leitung	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal
24.01.2018 17:30-19:00	Apfelsinen in Omas Kleider- schrank – Umgang mit Demenz Filmabend, anschließend Gesprächsrunde	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal
FEBRUAR		
07.02.2018 17:30-19:00	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Silvia Lange, gerontopsych. Pflegefachkraft, Wohntage- leitung	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal
21.02.2018 17:30-19:00	Erben und vererben Barbara Wehrstedt, Rechts- anwältin, Referentin für Geld & Haushalt der Sparkassen-Finanz- gruppe	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal
MÄRZ		
07.03.2018 17:30-19:00	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Silvia Lange, gerontopsych. Pflegefachkraft, Wohntage- leitung	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal
21.03.2018 17:30-19:00	Gelassenheit im Stress durch Atemtherapie nach Middendorf Christiane Eckhardt, Atem- therapeutin	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal

Termin	Thema/Referent	Ort
APRIL		
04.04.2018 17:30-19:00	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Silvia Lange, gerontopsych. Pflegefachkraft, Wohntage- leitung	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal
18.04.2018 17:30-19:00	Herausforderendes Verhalten bei Demenz Melanie Feige, Dipl. Pädagogin, Gesundheits- und Kranken- pflegerin	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal
MAI		
02.05.2018 17:30-19:00	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Silvia Lange, gerontopsych. Pflegefachkraft, Wohntage- leitung	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal
23.05.2018 17:30-19:00	Sterben gehört zum Leben Uwe Onnen, Pastor	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal
JUNI		
06.06.2018 17:30-19:00	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Silvia Lange, gerontopsych. Pflegefachkraft, Wohntage- leitung	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal

Termin	Thema/Referent	Ort
JULI		
04.07.2018 17:30-19:00	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Silvia Lange, gerontopsych. Pflegefachkraft, Wohntagenleitung	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
AUGUST		
01.08.2018 17:30-19:00	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Silvia Lange, gerontopsych. Pflegefachkraft, Wohntagenleitung	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
SEPTEMBER		
05.09.2018 17:30-19:00	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Silvia Lange, gerontopsych. Pflegefachkraft, Wohntagenleitung	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
26.09.2018 17:30-19:00	Depression im Alter Melanie Feige, Dipl. Pädagogin, Gesundheits- und Krankenpflegerin	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
OKTOBER		
17.10.2018 17:30-19:00	Tischlein deck Dich Matthias Wolff, Küchenleitung im Restaurant Martini	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal

Termin	Thema/Referent	Ort
NOVEMBER		
07.11.2018 17:30-19:00	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Silvia Lange, gerontopsych. Pflegefachkraft, Wohntagenleitung	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
14.11.2018 17:30-19:00	Wie man die Pflegezeit finanziell meistert Barbara Wehrstedt, Rechtsanwältin, Referentin für Geld & Haushalt der Sparkassen-Finanzgruppe	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
DEZEMBER		
05.12.2018 17:30-19:00	Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz Silvia Lange, gerontopsych. Pflegefachkraft, Wohntagenleitung	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal

„APFELSINEN IN OMAS KLEIDERSCHRANK“

(Filmlänge 30 Min)

Der Film erzählt von der 69jährigen „Oma Anna“, die sich bereits im mittleren Stadium der Demenz befindet, aus der Sicht ihres 16jährigen Enkelkinds Daniel, das zusammen mit den Eltern und der Großmutter einen Haushalt im Schwäbischen teilt.

Die ersten Symptome, der Verlust an Alltagskompetenz und auch die vielen Erschwernisse, die durch die Erkrankung der Großmutter auf der Familie lasten, werden angeführt. Wie z. B. die Tochter der Oma beim morgendlichen Waschen und Ankleiden hilft, dass sie ihr Spiegelbild nicht mehr erkennt und auch ihr Alter nicht mehr weiß, all diese Krankheitsaspekte werden in anschaulichen Szenen dargestellt. Zusätzlich werden auch Außenkontakte zur Nachbarschaft und der regelmäßige Besuch einer Betreuungsgruppe in kurzen Szenen mit der Kommentierung des Enkels gezeigt. Zum Ende des Filmes äußert der Junge seine Ängste bezüglich dieser Erkrankung.

Im Anschluss an den Film haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen zu stellen und erhalten Anregungen aus der Praxis von unseren Experten im Umgang mit Demenz.

Termine

24.01., 17:30 Uhr, AGAPLESION BETHANIEN-HÖFE

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

§ 1 Anmeldung

Für alle Vorträge und Kurse ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Für die Teilnahme an den Kursen ist die Anmeldefrist zu berücksichtigen. Die Teilnahme an den Selbsthilfegruppen ist jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich.

§ 2 Teilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung beträgt sechs Personen. Melden sich bis 5 Tage vor dem Termin weniger Teilnehmer an, kann die Veranstaltung kurzfristig abgesagt werden. Die maximale Teilnehmerzahl in den Grundkursen beträgt 12 bis 15 Personen.

§ 3 Teilnahmegebühr

Alle Veranstaltungen der Angehörigen-Akademie sind für die Teilnehmer kostenfrei. Für Kursunterlagen und Zertifikate muss ggf. eine Gebühr entrichtet werden.

§ 4 Absage von Veranstaltungen durch den Veranstalter

Wird die erforderliche Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen nicht erreicht oder fällt der/die Referent/in kurzfristig aus, kann die AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE den Termin absagen. In diesem Fall werden die bereits Angemeldeten umgehend informiert. Weitergehende Ansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen.

Die AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE behält sich vor, aus wichtigem Grund Ersatzreferenten einzusetzen, Veranstaltungen zu verschieben oder abzusetzen.

§ 5 Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine/ihre Daten von der AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE gespeichert und von dieser zum Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie zur Information über Veranstaltungsangebote verwendet werden.

§ 6 Haftung

Für erteilten Rat oder die Verwertung der erhobenen Kenntnisse übernehmen wir keine Haftung. Bei Ausfall eines Vortrags oder eines Kursmoduls durch Krankheit des/der Referent/in, höhere Gewalt oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse besteht kein Anspruch auf Ersatz von Reisekosten sowie Arbeitsausfall. Für mittelbare Schäden, insbesondere entgangenen Gewinn oder Ansprüche Dritter, wird nicht gehaftet.

§ 7 Sonstiges

Diese Teilnahmebedingungen bleiben auch bei rechtlicher Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen in ihren übrigen Teilen verbindlich. Unwirksame Bestimmungen werden durch solche ersetzt, die dem wirtschaftlichen Zweck am nächsten kommen.

§ 8 Anwendbares Recht und Gerichtsstand

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Als Gerichtsstand wird Berlin vereinbart.



AGAPLESION
BETHANIEN DIAKONIE
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE gGmbH
Angehörigen-Akademie
Paulsenstr. 5-6
12163 Berlin
T (030) 897 91 - 27 24
F (030) 897 91 - 255
akademie@bethanien-diakonie.de
www.bethanien-diakonie.de

ZUHAUSE
IN CHRISTLICHER
GEBORGENHEIT