



AGAPLESION
BETHANIEN DIAKONIE
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

ANGEHÖRIGEN- AKADEMIE

Wissen und Know-How rund um die Themen
Pflege, Demenz und Psychologie
für Angehörige & Interessierte in Berlin



PROGRAMM
2018

INHALT

Vorwort	1
Angebote.....	2
Veranstaltungsorte: Lagepläne, Adressen.....	4
PROGRAMMÜBERSICHT	
Januar.....	6
Februar	7
März.....	8
April	9
Mai.....	10
Juni.....	11
Juli.....	12
August.....	13
September	13
Oktober.....	14
November	15
Dezember	17
VERANSTALTUNGSBESCHREIBUNGEN	
Vortragsreihe Demenz (3 Module)	18
Filme	19
SELBSTHILFEGRUPPEN	
für Angehörige von Menschen mit Demenz.....	21
für pflegende Angehörige zum Umgang mit Konflikten und Spannungen.....	22
für Angehörige von psychisch Erkrankten.....	23
Offene Alpakasprechstunde	24
Teilnahmebedingungen	25

Impressum

Herausgeber:

AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE gGmbH
Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin
Geschäftsführer: Alexander Dettmann, Christian Lust

Verantwortlich für das Programm:

Andreas Wolff, Leiter der Angehörigen-Akademie
akademie@bethanien-diakonie.de

Irrtümer nicht ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.
Stand: 30.11.2017

Aktuelle Termininformationen, Beschreibung der
Inhalte und Vorstellung der Referenten unter:

www.bethanien-diakonie.de

WISSEN UND KNOW-HOW FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Angehörigen-Akademie der AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE in Berlin geht in das achte Jahr ihres Bestehens. Mittlerweile fanden fast 400 Veranstaltungen statt, die von insgesamt rund 8500 Interessierten besucht wurden. Diese große Resonanz bestätigt, dass wir mit unserem Programm rund um Pflege, Demenz, Recht, Psychiatrie und Psychologie für Sie wichtige Themen beleuchten. Unsere Referenten sind Experten auf ihrem Gebiet und verfügen über einschlägige Praxiserfahrungen. In leicht verständlicher Sprache vermitteln sie Ihnen fundiertes Wissen, gepaart mit praktischen Tipps.

Neben Vorträgen bieten wir Selbsthilfegruppen an. Diese treffen sich regelmäßig und wenden sich an Angehörige von Menschen mit Demenz, von Menschen mit chronisch psychischen Erkrankungen und an pflegende Angehörige, die Hilfe suchen für die Bewältigung von Konflikten und Spannungen in der häuslichen Pflege. In unserer „Offenen Alpakasprechstunde“ können Sie hautnah die tiergestützte Therapie erleben. An unseren Filmabenden zeigen wir Spiel- und Dokumentarfilme über Demenz und wir sprechen im Anschluss gemeinsam darüber.

Ans Herz lege ich Ihnen in 2018 die 3-teilige Vortragsreihe „Zugang und Umgang mit Menschen mit Demenz“ von Christa Klemm im BETHANIEN SOPHIENHAUS (1. Halbjahr 2018) und im BETHANIEN HAVELGARTEN (2. Halbjahr 2018). An unserem Standort BETHANIEN HAUS BETHESDA dreht sich im Jahr 2018 viel um Ihre Gesundheit – unter anderem Fußreflexzonenmassage, Klangschalen, Bachblüten und Kinesiologie.

Ich hoffe, dass ich Ihr Interesse für das Programm der Angehörigen-Akademie 2018 geweckt habe.



Andreas Wolff
Leiter der Angehörigen-Akademie

UNSERE ANGEBOTE

Vorträge

Die Vorträge geben kurz, prägnant und praxisnah einen Einblick in das jeweilige Thema. Sie dauern 90 Minuten. Teilnehmende erhalten kostenfrei eine schriftliche Zusammenfassung der wichtigsten Inhalte des Vortrags.

Filmabende

Wir nähern uns Themen wie Pflege, Alzheimer und Demenz einmal anders. Denn Bilder sagen oft viel mehr als Worte! Im Anschluss an die Filmvorführungen besteht die Gelegenheit zum Gespräch.

Anmeldung

Zu den Vorträgen, Filmabenden und Lesungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Bitte melden Sie sich formlos mit Name, Adresse und Telefon (für Rückfragen) unter T (030) 897 91 - 27 24 oder per E-Mail bei akademie@bethanien-diakonie.de an. Nennen Sie dabei bitte auch den Veranstaltungstitel und das -datum.

Information und Beratung

OFFENE ALPAKASPRECHSTUNDE

Erfahren Sie mehr über die tiergestützte Therapie mit Alpakas. Jeden 2. Mittwoch im Monat, 15:00–17:00 Uhr
BETHANIEN RADELAND, Spandau

OFFENE SELBSTHILFEGRUPPEN

Die Angehörigentreffen finden regelmäßig statt und bieten die Möglichkeit, Erfahrungen zu bestimmten Themen auszutauschen. Die Treffen dauern 90 Minuten und sind offen gestaltet. Eine Teilnahme ist jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich; kostenfrei.

SELBSTHILFEGRUPPE DEMENZ

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken *in Kooperation mit der Alzheimer-Gesellschaft Berlin e. V.*
Jeden 1. Dienstag im Monat, 16:00–17:30 Uhr
BETHANIEN SOPHIENHAUS, Steglitz

MANCHMAL KÖNNTE ICH EINFACH WEGLAUFEN

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige zum Umgang mit Konflikten und Spannungen *in Kooperation mit der Beratungsstelle Pflege in Not*
Jeden 2. Dienstag im Monat, 16:00–17:30 Uhr
BETHANIEN SOPHIENHAUS, Steglitz

AUFOPFERN IST KEINE LÖSUNG

Gesprächsgruppe für Angehörige und Freunde von Menschen mit psychischen Erkrankungen
Jeden 2. Monat am 3. Donnerstag, 16:30–18:00 Uhr
Termine: 18.01. | 15.03. | 17.05. | 19.07. | 20.09. | 15.11.
BETHANIEN RADELAND, Spandau

Ihre Unterstützung ist willkommen!

Die Teilnahme an allen Angeboten der Angehörigen-Akademie ist kostenfrei. Wir würden uns aber sehr über Spenden freuen zugunsten von

HIER FINDEN SIE UNS

TAGESSTÄTTE & SOPHIENHAUS

BETHANIEN SOPHIENHAUS
T (030) 897 91- 20
BETHANIEN TAGESSTÄTTE
T (030) 897 91 - 238
Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin

HAVELGARTEN

BETHANIEN HAVELGARTEN
Spandauer Burgwall 29, 13581 Berlin
T (030) 35 53 08 - 400



Termin	Thema/Referent	Ort
JANUAR		
02.01.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Demenz Vedrana Barac, geronto- psychiatrische Pflegefachkraft	Bethanien Sophienhaus Steglitz
09.01.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Konflikte und Spannungen Gabriele Tammen-Parr, Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
18.01.2018 16:30-18:00	Gesprächsgruppe „Aufopfern ist keine Lösung“ Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	Bethanien Radeland Spandau
24.01.2018 17:30-19:00	Tischlein deck Dich Konstantin Stuber, Küchenleitung im Restaurant Havelterrassen	Bethanien Havelgarten Spandau
24.01.2018 17:30-19:00	Wenn Eltern älter werden Bärbel Theis, Diplompädagogin, Krankenschwester	Bethanien Sophienhaus Steglitz
24.01.2018 17:30-19:00	Generation „Beziehung- gestört“? Warum sich der Umgang mit persönlichkeits- gestörten Menschen schwierig gestalten kann. Nicole Cossa, Diplom Psychologin	Bethanien Radeland Spandau
24.01.2018 17:30-19:00	Fußreflexzonenmassage - Energie und Entspannung für den Alltag Pia Mönch, Heilpraktikerin, Sozialpädagogin, Dozentin	Bethanien Bethesda Kreuzberg

Termin	Thema/Referent	Ort
31.01.2018 17:30-19:00	Wenn die Sprache sich verliert. Der nonverbale Dialog ist erlernbar Dr. Astrid Steinmetz, Dr. phil. Dipl.-Musiktherapeutin / Dipl. Sozialpädagogin (FH)	Bethanien Sophienhaus Steglitz
FEBRUAR		
06.02.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Demenz Vedrana Barac, geronto- psychiatrische Pflegefachkraft	Bethanien Sophienhaus Steglitz
13.02.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Konflikte und Spannungen Gabriele Tammen-Parr, Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
14.02.2018 17:30-19:00	Erlebniswelt dementer Menschen besser verstehen - M1 Christa Klemm, Diplom- Psychologin, Coach, Gesundheits- schwester und Krankenschwester	Bethanien Sophienhaus Steglitz
21.02.2018 17:30-19:00	Pflege braucht Mut Bärbel Theis, Diplompädagogin, Krankenschwester	Bethanien Havelgarten Spandau
21.02.2018 17:30-19:00	Aromatherapie in der Pflege Katja Lüttgert, Gesundheits- und Ernährungsberaterin, Aromatherapeutin	Bethanien Bethesda Kreuzberg
21.02.2018 17:30-19:00	Wenn der Körper für die Seele schreit - somatoforme Störungen erkennen Dr. Uwe Deicke, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztlicher Psychotherapeut (Verhaltenstherapie)	Bethanien Radeland Spandau

Termin	Thema/Referent	Ort
21.02.2018 17:30-19:00	Demenz – Peinliche Situationen. So war mein Angehöriger früher nicht Sabine Bahn, Diplom- Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
28.02.2018 17:30-19:00	Begutachtung in der Pflege Christine Schmidt, Pflegesach- verständige, Pflegeberaterin	Bethanien Tagesstätte Steglitz
MÄRZ		
06.03.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Demenz Vedrana Barac, geronto- psychiatrische Pflegefachkraft	Bethanien Sophienhaus Steglitz
13.03.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Konflikte und Spannungen Gabriele Tammen-Parr, Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
14.03.2018 17:30-19:00	Mit dementen Menschen ins Ge- spräch kommen - M2 Christa Klemm, Diplom- Psychologin, Coach, Gesundheits- schwester und Krankenschwester	Bethanien Sophienhaus Steglitz
14.03.2018 17:30-19:00	Entspannung mit Übungen aus der tibetischen Medizin Isolde Lenniger, Diplom-Psychologin	Bethanien Bethesda Kreuzberg
14.03.2018 15:00-17:00	Alpakasprechstunde Tiertherapeuten, Gelände der Alpakas	Bethanien Radeland Spandau
14.03.2018 17:30-19:00	Im Einklang sein Juliane Stübe, Motopädin/ Mototherapeutin und Peter Hess- Klangmassagepraktikerin	Bethanien Havelgarten Spandau

Termin	Thema/Referent	Ort
15.03.2018 16:30-18:00	Gesprächsgruppe „Aufopfern ist keine Lösung“ Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	Bethanien Radeland Spandau
21.03.2018 17:30-19:00	Apfelsinen im Omas Kleiderschrank – Umgang mit Demenz Filmabend	Bethanien Havelgarten Spandau
21.03.2018 17:30-19:00	Entspannung mit Übungen aus der tibetischen Medizin Isolde Lenniger, Diplom-Psychologin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
APRIL		
03.04.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Demenz Vedrana Barac, gerontopsychiatrische Pflegefachkraft	Bethanien Sophienhaus Steglitz
10.04.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Konflikte und Spannungen Gabriele Tammen-Parr, Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
11.04.2018 17:30-19:00	Stressreduzierung und Achtsamkeit im Alltag mit Kinesiologie Eui Ok Shu, Heilpraktikerin für Akupunktur, Kinesiologie und Bachblütentherapie	Bethanien Bethesda Kreuzberg
11.04.2018 17:30-19:00	Die geheimnisvolle Welt der Bilder Katja Beachus, Kunsttherapeutin	Bethanien Havelgarten Spandau
11.04.2018 15:00-17:00	Alpakasprechstunde Tiertherapeuten, Gelände der Alpakas	Bethanien Radeland Spandau

Termin	Thema/Referent	Ort
18.04.2018 17:30-19:00	Zwischen Liebe und Wut - Pflege von Menschen zu Hause Gabriele Tammen-Parr, Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
18.04.2018 17:30-19:00	Angehörigensicht auf alltags- relevante Probleme bei psych. Krisen/Erkrankungen Anje Pätzeldt, aktive Ehren- amtliche des Vereins LV ApK	Bethanien Radeland Spandau
18.04.2018 17:30-19:00	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Peter Pietsch, Rechtsanwalt	Bethanien Havelgarten Spandau
25.04.2018 17:30-19:00	Das Herz wird nicht dement – Mit dementen Menschen fühlen - M3 Christa Klemm, Diplom- Psychologin, Coach, Gesundheits- schwester und Krankenschwester	Bethanien Sophienhaus Steglitz
25.04.2018 17:30-19:00	Wenn die Sprache sich verliert Der nonverbale Dialog ist erlernbar Dr. Astrid Steinmetz, Dr. phil. Dipl.-Musiktherapeutin/ Dipl. Sozialpädagogin (FH)	Bethanien Havelgarten Spandau
MAI		
02.05.2018 17:30-19:00	Abschied nehmen – sehen lernen Birgit Fahnert, Pastorin, Katja Beachus, Kunsttherapeutin, Juliane Stübe, Motopädin/ Mototherapeutin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
08.05.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Demenz Vedrana Barac, geronto- psychiatrische Pflegefachkraft	Bethanien Sophienhaus Steglitz

Termin	Thema/Referent	Ort
09.05.2018 15:00-17:00	Alpakasprechstunde Tiertherapeuten, Gelände der Alpakas	Bethanien Radeland Spandau
15.05.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Konflikte und Spannungen Gabriele Tammen-Parr, Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
16.05.2018 17:30-19:00	Aromatherapie in der Pflege Katja Lüttgert, Gesundheits- und Ernährungsberaterin, Aromatherapeutin	Bethanien Havelgarten Spandau
16.05.2018 17:30-19:00	Wer haftet bei Demenz? Peter Pietsch, Rechtsanwalt	Bethanien Sophienhaus Steglitz
17.05.2018 16:30-18:00	Gesprächsgruppe „Aufopfern ist keine Lösung“ Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	Bethanien Radeland Spandau
30.05.2018 17:30-19:00	Heilpflanzen im Frühjahr - Entgiftung und Entschlackung für Ihr Wohlbefinden Pia Mönch, Heilpraktikerin, Sozialpädagogin, Dozentin	Bethanien Bethesda Kreuzberg
30.05.2018 17:30-19:00	Endlich frei – Schritte aus der Depression Dr. phil. Matthias Bechem, Klinischer Psychologe, Verhaltenstherapeut	Bethanien Radeland Spandau
JUNI		
05.06.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Demenz Vedrana Barac, geronto- psychiatrische Pflegefachkraft	Bethanien Sophienhaus Steglitz

Termin	Thema/Referent	Ort
06.06.2018 17:30-19:00	Apfelsinen im Omas Kleiderschrank – Umgang mit Demenz Filmabend	Bethanien Sophienhaus Steglitz
12.06.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Konflikte und Spannungen Gabriele Tammen-Parr, Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
13.06.2018 15:00-17:00	Alpakasprechstunde Tiertherapeuten, Gelände der Alpakas	Bethanien Radeland Spandau
20.06.2018 17:30-19:00	Tischlein deck Dich Konstantin Stuber, Küchenleitung im Restaurant Havelterrassen	Bethanien Havelgarten Spandau

JULI

03.07.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Demenz Vedrana Barac, geronto- psychiatrische Pflegefachkraft	Bethanien Sophienhaus Steglitz
10.07.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Konflikte und Spannungen Gabriele Tammen-Parr, Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
11.07.2018 15:00-17:00	Alpakasprechstunde Tiertherapeuten, Gelände der Alpakas	Bethanien Radeland Spandau
19.07.2018 16:30-18:00	Gesprächsgruppe „Aufopfern ist keine Lösung“ Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	Bethanien Radeland Spandau

Termin	Thema/Referent	Ort
AUGUST		
07.08.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Demenz Vedrana Barac, geronto- psychiatrische Pflegefachkraft	Bethanien Sophienhaus Steglitz
08.08.2018 15:00-17:00	Alpakasprechstunde Tiertherapeuten, Gelände der Alpakas	Bethanien Radeland Spandau
14.08.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Konflikte und Spannungen Gabriele Tammen-Parr, Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
29.08.2018 17:30-19:00	Altersbetrachtung – geordneter Rückzug Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	Bethanien Radeland Spandau
SEPTEMBER		
04.09.2018 17:30-19:00	Selbsthilfegruppe Demenz Vedrana Barac, geronto- psychiatrische Pflegefachkraft	Bethanien Sophienhaus Steglitz
05.09.2018 17:30-19:00	Im Einklang sein Juliane Stübe, Motopädin/ Mototherapeutin und Peter Hess-Klangmassagepraktikerin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
05.09.2018 17:30-19:00	„Stress gelassener begegnen durch bewusstes Atmen“ Heidi Krull, Atemtherapeutin	Bethanien Bethesda Kreuzberg
11.09.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Konflikte und Spannungen Gabriele Tammen-Parr, Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin	Bethanien Radeland Spandau

Termin	Thema/Referent	Ort
12.09.2018 15:00-17:00	Alpakasprechstunde Tiertherapeuten, Gelände der Alpakas	Bethanien Radeland Spandau
12.09.2018 17:30-19:00	Pflege braucht Mut Bärbel Theis, Diplompädagogin, Krankenschwester	Bethanien Sophienhaus Steglitz
12.09.2018 17:30-19:00	Erlebniswelt dementer Menschen besser verstehen - M1 Christa Klemm, Diplom- Psychologin, Coach, Gesundheits- schwester und Krankenschwester	Bethanien Havelgarten Spandau
19.09.2018 17:30-19:00	Begutachtung in der Pflege Christine Schmidt, Pflegesach- verständige, Pflegeberaterin	Bethanien Havelgarten Spandau
19.09.2018 17:30-19:00	Die Heilkräfte der vier Jahreszeiten Katja Beachus, Kunsttherapeutin	Bethanien Sophienhaus Steglitz
20.09.2018 17:30-19:00	Gesprächsgruppe „Aufopfern ist keine Lösung“ Nicole Cossa, Diplom Psychologin	Bethanien Radeland Spandau
OKTOBER		
02.10.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Demenz Vedrana Barac, geronto- psychiatrische Pflegefachkraft	Bethanien Sophienhaus Steglitz
09.10.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Konflikte und Spannungen Gabriele Tammen-Parr, Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin	Bethanien Sophienhaus Steglitz

Termin	Thema/Referent	Ort
10.10.2018 15:00-17:00	Alpakasprechstunde Tiertherapeuten Gelände der Alpakas	Bethanien Radeland Spandau
10.10.2018 17:30-19:00	Film „Nicht alles schlucken“ Ein Film über Krisen und Psychopharmaka Jana Kalms, Autorin und Filmemacherin	Bethanien Radeland Spandau
10.10.2018 17:30-19:00	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Peter Pietsch, Rechtsanwalt	Bethanien Sophienhaus Steglitz
10.10.2018 17:30-19:00	Mit dementen Menschen ins Gespräch kommen - M2 Christa Klemm, Diplom- Psychologin, Coach, Gesundheits- schwester und Krankenschwester	Bethanien Havelgarten Spandau
17.10.2018 17:30-19:00	Im Einklang sein Juliane Stübe, Motopädin/ Mototherapeutin und Peter Hess- Klangmassagepraktikerin	Bethanien Bethesda Kreuzberg
NOVEMBER		
06.11.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Demenz Vedrana Barac, geronto- psychiatrische Pflegefachkraft	Bethanien Sophienhaus Steglitz
07.11.2018 17:30-19:00	Was fang ich mit dem Sterben an Birgit Fahnert, Pastorin	Bethanien Havelgarten Spandau
07.11.2018 17:30-19:00	„Stress gelassener begegnen durch bewusstes Atmen“ Heidi Krull, Atemtherapeutin	Bethanien Radeland Spandau

Termin	Thema/Referent	Ort
<p>13.11.2018 16:00-17:30</p>	<p>Selbsthilfegruppe Konflikte und Spannungen Gabriele Tammen-Parr, Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin</p>	<p>Bethanien Sophienhaus Steglitz</p>
<p>14.11.2018 15:00-17:00</p>	<p>Alpakasprechstunde Tiertherapeuten, Gelände der Alpakas</p>	<p>Bethanien Radeland Spandau</p>
<p>14.11.2018 17:30-19:00</p>	<p>Das Herz wird nicht dement – Mit dementen Menschen fühlen - M3 Christa Klemm, Diplom- Psychologin, Coach, Gesundheits- schwester und Krankenschwester</p>	<p>Bethanien Havelgarten Spandau</p>
<p>14.11.2018 17:30-19:00</p>	<p>Demenz – Peinliche Situationen. So war mein Angehöriger früher nicht Sabine Bahn, Diplom- Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin</p>	<p>Bethanien Sophienhaus Steglitz</p>
<p>15.11.2018 16:30-18:00</p>	<p>Gesprächsgruppe „Aufopfern ist keine Lösung“ Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin</p>	<p>Bethanien Radeland Spandau</p>
<p>21.11.2018 17:30-19:00</p>	<p>Aromatherapie in der Pflege Katja Lüttgert, Gesundheits- und Ernährungsberaterin, Aromatherapeutin</p>	<p>Bethanien Sophienhaus Steglitz</p>
<p>21.11.2018 17:30-19:00</p>	<p>Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Peter Pietsch, Rechtsanwalt</p>	<p>Bethanien Havelgarten Spandau</p>

Termin	Thema/Referent	Ort
21.11.2018 17:30-19:00	Innere Harmonie und psychisches Gleichgewicht im Alltag mit Bachblüten Eui Ok Shu, Heilpraktikerein für Akupunktur, Kinesiologie und Bachblütentherapie	Bethanien Bethesda Kreuzberg
28.11.2018 17:30-19:00	Tischlein deck Dich Konstantin Stuber, Küchenleitung im Restaurant Havelterrassen	Bethanien Havelgarten Spandau
DEZEMBER		
04.12.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Demenz Vedrana Barac, geronto- psychiatrische Pflegefachkraft	Bethanien Sophienhaus Steglitz
11.12.2018 16:00-17:30	Selbsthilfegruppe Konflikte und Spannungen Gabriele Tammen-Parr, Dipl. Sozialpädagogin/Mediatorin	Bethanien Sophienhaus Steglitz

ZUGANG UND UMGANG MIT MENSCHEN MIT DEMENZ

Gespräche und der Umgang zwischen Menschen mit Demenz und denen, die sie betreuen, sind häufig deshalb so schwierig, weil auf beiden Seiten ganz unterschiedliche Wahrnehmungen und Interpretationen von Alltagssituationen vorliegen. Die Menschen mit Demenz sind meist nicht mehr in der Lage, ihre Perspektive zu wechseln. So ist es von großer Bedeutung für ein gutes Miteinander, dass wir im Kontakt mit dem Demenzen einen Zugang zu seiner Realität suchen. Flexibilität und Kreativität sind gefordert, um Situationen zu entschärfen, außerdem Einfühlungsvermögen und Grundlagenwissen, um das Wohlbefinden der demenzen Menschen zu erhöhen.

In drei zusammenhängenden Modulen wollen wir überlegen, was wir als Angehörige und Begleitende dazu beitragen können. Dazu werden wir unterschiedliche Aspekte der Demenz an vielen Fallbeispielen beleuchten.

Modul 1: Erlebniswelt der Menschen mit Demenz besser zu verstehen. Es werden die klassischen Symptome, deren Ausprägung und Alltagskonsequenzen betrachtet.

Modul 2: Mit demenzen Menschen ins Gespräch kommen. Allgemein hilfreiche Tipps und Erfahrungen werden weitergegeben, an persönlichen Erfahrungen überprüft, außerdem bewährte Kommunikationsregeln vorgestellt.

Modul 3: Das Herz wird nicht dement – mit demenzen Menschen fühlen. Anhand verschiedener Gefühle wie Trauer, Scham, Angst, Schuld und Aggression wird versucht, Reaktionen von demenzen Menschen besser einzuordnen und eine Brücke zum Verstehen zu beschreiten.

Teilnahmebedingungen

Die Module können sowohl zusammenhängend als auch einzeln besucht werden. Die Teilnahme ist kostenfrei. Vorherige Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsorte

BETHANIEN SOPHIENHAUS
T (030) 897 91- 20

BETHANIEN HAVELGARTEN
T (030) 35 53 08 - 400

Termine

Modul 1: 14.02., 17:30 Uhr
Modul 2: 14.03., 17:30 Uhr
Modul 3: 25.04., 17:30 Uhr

Termine

Modul 1: 12.09., 17:30 Uhr
Modul 2: 10.10., 17:30 Uhr
Modul 3: 14.11., 17:30 Uhr

„APFELSINEN IN OMAS KLEIDERSCHRANK“

(Filmlänge 30 Min)

Der Film erzählt von der 69jährigen „Oma Anna“, die sich bereits im mittleren Stadium der Demenz befindet, aus der Sicht ihres 16jährigen Enkelkinds Daniel, das zusammen mit den Eltern und der Großmutter einen Haushalt im Schwäbischen teilt.

Die ersten Symptome, der Verlust an Alltagskompetenz und auch die vielen Erschwernisse, die durch die Erkrankung der Großmutter auf der Familie lasten, werden angeführt. Wie z. B. die Tochter der Oma beim morgendlichen Waschen und Ankleiden hilft, dass sie ihr Spiegelbild nicht mehr erkennt und auch ihr Alter nicht mehr weiß, all diese Krankheitsaspekte werden in anschaulichen Szenen dargestellt. Zusätzlich werden auch Außenkontakte zur Nachbarschaft und der regelmäßige Besuch einer Betreuungsgruppe in kurzen Szenen mit der Kommentierung des Enkels gezeigt. Zum Ende des Filmes äußert der Junge seine Ängste bezüglich dieser Erkrankung.

Im Anschluss an den Film haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen zu stellen und erhalten Anregungen aus der Praxis von unseren Experten im Umgang mit Demenz.

Termine

21.03., 17:30 Uhr, BETHANIEN HAVELGARTEN

06.06., 17:30 Uhr, BETHANIEN SOPHIENHAUS

„NICHT ALLES SCHLUCKEN“

Nicht alles schlucken – Ein Film über Krisen und Psychopharmaka.

Jeder Mensch kann in seelische Krisen geraten. Gleichwohl werden psychische Erkrankungen als Makel und Schande erlebt, geheim gehalten und schamvoll versteckt. „Nicht alles schlucken“ bricht mit diesem Tabu. Psychoseerfahrene Menschen, Angehörige sowie Ärzte und Pfleger erzählen vor der Kamera von ihren Erfahrungen mit Psychopharmaka. Heilsam oder kränkend? Segen oder Fluch? Ein tragischer, bisher nicht gelöster Konflikt. Der Dokumentarfilm ist ein vielstimmiges Erzählen über Wirkungen und Risiken von Psychopharmaka.

Psychopharmaka sind ein Riesenmarkt und ein Riesengeschäft. Doch was wissen wir über die Folgen jenseits von klinischer Forschung und Pharmaindustrie? Beziehungs- und Spracharmut bestimmen immer noch das Klima in psychiatrischen Institutionen. Das hat viele Gründe: Ein wichtiger sind die Psychopharmaka. Sie beruhigen, stellen aber auch seelisch still, insbesondere hoch dosiert. In einem eigens für den Film geschaffenen Raum sind 20 psychiatrieeerfahrene Menschen, Angehörige und Professionelle verabredet. Sie sprechen aus, was meist verschwiegen wird: die persönlichen Erfahrungen mit Psychopharmaka und das innere Erleben.

„Nicht alles schlucken“ ist das zweite dialogische Projekt von Jana Kalms und Piet Stolz. Das neue Projekt entstand in Zusammenarbeit mit dem Filmemacher Sebastian Winkels („7 Brüder“). Es gewährt tiefe Einblicke in die menschliche Existenz und zeigt, was Einzelne in Krisen wirklich brauchen. So haben Menschen noch nie von sich erzählt.

Termin

10.10., 17:30 Uhr, AGAPLESION BETHANIEN RADELAND

SELBSTHILFEGRUPPE DEMENZ

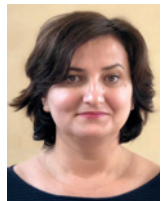
**für Angehörige von Menschen mit Demenz
in Kooperation mit der Alzheimer-Gesellschaft Berlin e. V.**

Für Angehörige von Menschen mit Demenz ist die Pflege, Betreuung und Begleitung in der Häuslichkeit mit einem großen Kraftaufwand verbunden. Um die Pflegearbeit besser bewältigen zu können, benötigen sie Anerkennung und Wertschätzung, Verständnis und Unterstützung, konkrete Informationen, Urlaubs- und Erholungsphasen sowie einen Austausch mit anderen Betroffenen.

Die Selbsthilfegruppe Demenz ist ein wertvoller Baustein im Rahmen der Entlastungsangebote. Hier begegnen sich Menschen, die Ähnliches erleben. Die Gruppe ist ein Forum, das Raum und Zeit bietet, die eigene Lebenssituation anzusprechen, Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig Unterstützung anzubieten. Der Austausch untereinander stärkt die Fähigkeit, mit der Pflegesituation und den eigenen Gefühlen wie Wut, Angst, Scham und Ärger umzugehen. Der Besuch der Gruppe ist gleichzeitig auch ein Schritt, für sich selbst etwas zu tun. Die Gruppe bietet Abwechslung vom Alltag und lässt Geselligkeit, Humor und Freude wieder erlebbar werden. Die Gruppe besteht seit März 2011.

Die Treffen werden von Vedrana Barac, Fachkraft für Gerontopsychiatrie im Bethanien Sophienhaus, begleitet.

Während der Treffen betreuen geschulte Mitarbeiter Ihren demenzkranken Angehörigen kostenfrei vor Ort. Um Anmeldung mindestens eine Woche vor dem Treffen wird unter T (030) 89 79 12 38 gebeten.



Termin

jeden 1. Dienstag im Monat, 16:00–17:30 Uhr

02.01. | 06.02. | 06.03. | 03.04. | 08.05. | 05.06. | 03.07. |
07.08. | 04.09. | 02.10. | 06.11. | 04.12.

Veranstaltungsort

BETHANIEN SOPHIENHAUS

Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin

T (030) 897 91 - 20

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme ist kostenfrei und jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich.

MANCHMAL KÖNNTE ICH EINFACH WEGLAUFEN

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige zum Umgang mit Konflikten und Spannungen in Kooperation mit der Beratungsstelle Pflege in Not

Diese Gruppe besteht seit April 2013. Sie wendet sich an alle, die sich zu Hause um einen pflegebedürftigen Angehörigen kümmern. Die meisten von ihnen tun dies sehr liebevoll und mit viel Engagement. Aber die jahrelange Belastung kann auch zu Konflikten und Spannungen führen. Pflegende Angehörige stoßen an ihre Grenzen – sowohl körperlich als auch emotional.

Unter der professionellen Leitung von Gabriele Tammen-Parr (Beratungsstelle Pflege in Not) lernen Sie, mit bestehenden Konflikten und Aggressionen in der häuslichen Pflege umzugehen und diesen auch vorzubeugen. Fragen wie: „Muss ich mich für meine Gedanken und Gefühle schämen?“ oder „Darf ich auch mal laut werden?“ werden genauso besprochen wie der Umgang mit externer Hilfe und negativen Gefühlen, die immer wieder entstehen. Durch den gegenseitigen Austausch erfahren die Teilnehmer, dass andere pflegende Angehörige ebenfalls schwierige Situationen in der häuslichen Pflege erleben. Zudem hilft das Erzählen, die eigene Seele zu entlasten und neue Kraft und Energie zu finden.



Während der Treffen betreuen geschulte Mitarbeiter Ihren demenzkranken Angehörigen kostenfrei vor Ort. Um Anmeldung mindestens eine Woche vor dem Treffen wird unter T (030) 89 79 12 38 gebeten.

Termin

jeden 2. Dienstag im Monat, 16:00–17:30 Uhr

09.01. | 13.02. | 13.03. | 10.04. | 15.05. | 12.06. | 10.07. |
14.08. | 11.09. | 09.10. | 13.11. | 11.12.

Veranstaltungsort

BETHANIEN SOPHIENHAUS

Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin

T (030) 897 91 - 20

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme ist kostenfrei und jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich.

AUFOPFERN IST KEINE LÖSUNG

Gesprächsgruppe für Angehörige und Freunde von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Mit einer regelmäßigen Gesprächsgruppe wollen wir Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen einen gegenseitigen Erfahrungsaustausch ermöglichen. Janine Berg-Peer begleitet und moderiert die Gruppe. Sie geht konkret auf die vielen Herausforderungen ein, mit denen Angehörige konfrontiert sind.

Eltern von psychisch erkrankten Kindern und Erwachsenen sind extrem gefordert – und das meist über Jahre. Im alltäglichen Kampf mit Ärzten, Institutionen und der eigenen Unsicherheit. Angehörige stellen sich immer wieder folgende Fragen: Was soll ich tun? Tue ich zu viel oder zu wenig für meinen erkrankten Angehörigen? Was ist überhaupt zu viel (oder zu wenig)? Bin ich oder mein Verhalten gar schuld an der Erkrankung? Was habe ich falsch gemacht und wie kann ich es besser machen? Darf ich gegen den Willen meines erkrankten Angehörigen handeln oder muss ich es sogar? Gibt es vielleicht jemanden, der mir dabei hilft?

Begleitung und Moderation:

Janine Berg-Peer ist Mutter einer psychisch erkrankten Tochter. Sie ist aktiv im Verband der Angehörigen psychisch Kranker e. V., Mitglied von Bipolaris – Manie und Depression e. V. und deutsche Repräsentantin bei EUFAMI, dem europäischen Dachverband der Familien mit psychisch kranken Angehörigen. Sie hält zahlreiche Vorträge im In- und Ausland, moderiert Workshops zum Thema und berät Angehörige.



Termine

jeden 2. Monat am 3. Donnerstag, 16:30–18:00 Uhr
und zwar am 18.01. | 15.03. | 17.05. | 19.07. | 20.09. | 15.11.

Veranstaltungsort

BETHANIEN RADELAND (Treffen am Empfang)
Radelandstr. 199, 13589 Berlin
T (030) 37 03 - 0

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

OFFENE ALPAKASPREECHSTUNDE

Das Alpaka ist eine aus den süd-amerikanischen Anden stammende Kamelart, die vorwiegend wegen ihrer Wolle gezüchtet wurde. Alpakas sind ruhige und friedliche Tiere. Genau aus diesem Grund werden sie in BETHANIEN RADELAND, einem Haus für chronisch psychisch kranke Menschen, in der tiergestützten Therapie eingesetzt. Die Alpakas Aramis und Lucy (Foto) leben seit Mai 2010 auf dem parkähnlichen Gelände von Haus Radeland. 2013 kamen Diego und Fuchur hinzu.



Mit der Offenen Sprechstunde wenden wir uns seit August 2012 an Personen, die mit psychisch Erkrankten arbeiten, an Absolventen und Schüler pflegerischer und therapeutischer Berufe sowie an alle anderen Interessierten, die sich über unsere Arbeit mit den Alpakas informieren wollen und erfahren möchten, wie man diese Tiere richtig hält. Besucher dürfen die Alpakas auch streicheln und füttern.

Ansprechpartner: Jana Boden, Manuela Luck (Fachkräfte für tiergestützte Interventionen)

Termin

jeden 2. Mittwoch im Monat, 15:00–17:00 Uhr
und zwar am: 14.03. | 11.04. | 09.05. | 13.06. | 11.07. |
08.08. | 12.09. | 10.10. | 14.11.

Ort

BETHANIEN RADELAND
Radelandstr. 199, 13589 Berlin
direkt auf dem Gelände der Alpakas

Teilnahmebedingungen

Keine Anmeldung erforderlich; größere Gruppen bitten wir jedoch, uns über ihr geplantes Kommen vorab zu informieren:
T (030) 37 03 - 0 oder radeland@bethanien-diakonie.de

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

§ 1 Anmeldung

Für alle Vorträge und Kurse ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Für die Teilnahme an den Kursen ist die Anmeldefrist zu berücksichtigen. Die Teilnahme an den Selbsthilfegruppen ist jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich.

§ 2 Teilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung beträgt sechs Personen. Melden sich bis 5 Tage vor dem Termin weniger Teilnehmer an, kann die Veranstaltung kurzfristig abgesagt werden. Die maximale Teilnehmerzahl in den Grundkursen beträgt 12 bis 15 Personen.

§ 3 Teilnahmegebühr

Alle Veranstaltungen der Angehörigen-Akademie sind für die Teilnehmer kostenfrei. Für Kursunterlagen und Zertifikate muss ggf. eine Gebühr entrichtet werden.

§ 4 Absage von Veranstaltungen durch den Veranstalter

Wird die erforderliche Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen nicht erreicht oder fällt der/die Referent/in kurzfristig aus, kann die AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE den Termin absagen. In diesem Fall werden die bereits Angemeldeten umgehend informiert. Weitergehende Ansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen.

Die AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE behält sich vor, aus wichtigem Grund Ersatzreferenten einzusetzen, Veranstaltungen zu verschieben oder abzusetzen.

§ 5 Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine/ihre Daten von der AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE gespeichert und von dieser zum Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie zur Information über Veranstaltungsangebote verwendet werden.

§ 6 Haftung

Für erteilten Rat oder die Verwertung der erhobenen Kenntnisse übernehmen wir keine Haftung. Bei Ausfall eines Vortrags oder eines Kursmoduls durch Krankheit des/der Referent/in, höhere Gewalt oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse besteht kein Anspruch auf Ersatz von Reisekosten sowie Arbeitsausfall. Für mittelbare Schäden, insbesondere entgangenen Gewinn oder Ansprüche Dritter, wird nicht gehaftet.

§ 7 Sonstiges

Diese Teilnahmebedingungen bleiben auch bei rechtlicher Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen in ihren übrigen Teilen verbindlich. Unwirksame Bestimmungen werden durch solche ersetzt, die dem wirtschaftlichen Zweck am nächsten kommen.

§ 8 Anwendbares Recht und Gerichtsstand

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Als Gerichtsstand wird Berlin vereinbart.



AGAPLESION
BETHANIEN DIAKONIE
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE gGmbH
Angehörigen-Akademie
Paulsenstr. 5-6
12163 Berlin
T (030) 897 91 - 27 24
F (030) 897 91 - 255
akademie@bethanien-diakonie.de
www.bethanien-diakonie.de

ZUHAUSE
IN CHRISTLICHER
GEBORGENHEIT