



AGAPLESION  
BETHANIEN DIAKONIE  
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

# ANGEHÖRIGEN- AKADEMIE

Wissen und Know-How rund um die Themen  
Pflege, Demenz und Psychologie

für Angehörige & Interessierte in Hamburg



PROGRAMM

**2019**

# Ihr neuer Job in der Pflege bei uns!

**Jetzt bewerben:**

SMS mit „Job“ an 0157 35 99 88 99



oder auf

*[www.bethanien-diakonie.de](http://www.bethanien-diakonie.de)*

Weitere Jobs in den Bereichen:

- Küche
- Restaurant
- Ausbildung



## INHALT

Vorwort .....	3
Angebote und Veranstaltungsort.....	4
<b>NEU:</b> Webinare .....	5
SELBSTHILFEGRUPPEN	
Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz .....	6
PROGRAMMÜBERSICHT	
Januar - Februar .....	7
März - April.....	8
Mai - Juni .....	9
Juli - September .....	10
Oktober.....	11
November - Dezember .....	12
VERANSTALTUNGSBESCHREIBUNGEN	
Teilnahmebedingungen .....	13

## IMPRESSUM

### **Herausgeber:**

AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE gGmbH

Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin

Geschäftsführer: Alexander Dettmann, Christian Lust

### **Verantwortlich für das Programm:**

Andreas Wolff, Koordinator der Angehörigen-Akademie

Sandra Müller, Koordinatorin der Angehörigen-Akademie

akademie@bethanien-diakonie.de

Irrtümer nicht ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

Stand: 18.12.2018

Aktuelle Termininformationen, Beschreibung der Inhalte und Vorstellung der Referenten unter:

[www.bethanien-diakonie.de](http://www.bethanien-diakonie.de)

# WISSEN UND KNOW-HOW FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Angehörigen-Akademie geht nun auch in Hamburg bereits in das dritte Jahr. Wir haben für Sie erneut ein informatives Programm zu Themen rund um Pflege, Recht und Demenz zusammengestellt.

Unsere Referenten sind alle Experten auf ihrem Fachgebiet und verfügen über einschlägige Praxiserfahrungen. Sie vermitteln Ihnen in leicht verständlicher Sprache fundiertes Wissen, gepaart mit praktischen Tipps.

Neu in 2019 ist unser Angebot an Webinaren. Unabhängig von Ihrem Aufenthaltsort können Sie an den Online-Vorträgen teilnehmen. Sie brauchen nur ein Laptop oder Rechner und eine stabile Verbindung.

Besonders empfehlen wir Ihnen unseren Vortrag von Thorsten Friese zum Thema Achtsamkeit – „Augen auf und beobachten, statt Augen zu und durch – Achtsamkeit und Selbstfürsorge“ am 20. November 2019.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse für das neue Programm der Angehörigen-Akademie 2019 geweckt haben und freuen uns auf Ihre Teilnahme an einem unserer Vorträge.



Andreas Wolff  
Koordinator der  
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE



Sandra Müller  
Koordinatorin der  
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

## UNSERE ANGEBOTE

Die **Vorträge** geben kurz, prägnant und praxisnah einen Einblick in das jeweilige Thema. Sie dauern 90 Minuten. Teilnehmende erhalten kostenfrei eine schriftliche Zusammenfassung der wichtigsten Inhalte des Vortrags.

### ANMELDUNG

Online-Formular unter **www.bethanien-diakonie.de** oder formlos unter **T (040) 23 53 78 - 400** oder per E-Mail an: **akademie@bethanien-diakonie.de** an.

### VERANSTALTUNGSORT

AGAPLESION BETHANIEN-HÖFE

Sophie-Hurter-Saal

Martinistr. 45, 20251 Hamburg

T (040) 23 53 78 - 400



## WEBINARE

Erstmalig in 2019 können Sie Vorträge flexibel von zu Hause oder unterwegs verfolgen.

Bitte melden Sie sich, für eine Teilnahme am Webinar auf unserer Seite <https://angehoerigen-akademie.edudip.com> an.

### **Termine:**

20.02., 18:00-19:30 Uhr

Demenz erkennen und verstehen

Marina Scholz, Ergotherapeutin & Heilpraktikerin

20.03., 18:00-19:30 Uhr

Patientenverfügung & Co.

Peter Pietsch, Rechtsanwalt und Notar

10.04., 18:00-19:30 Uhr

Wenn das Essen in Vergessenheit gerät! Ernährung bei Demenz

Sabine Bahn, Diplom-Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin

22.05., 18:00-19:30 Uhr

Alterserscheinungen und ihre Behandlung mit Homöopathie

Astrid Hale, Heilpraktikerin & Sozialpädagogin

05.06., 18:00-19:30 Uhr

Das ist mir peinlich! Auffälliges Verhalten bei Demenz

Sabine Bahn, Diplom-Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin

21.08., 18:00-19:30 Uhr

In ihrer eigenen Welt – Die Gefühle dementer Menschen erkennen und verstehen.

Bärbel Theis, Diplompädagogin & Krankenschwester

25.09., 18:00-19:30 Uhr

Kommunikation mit dementen Menschen

Marina Scholz, Ergotherapeutin & Heilpraktikerin

24.10., 18:00-19:30 Uhr

Wer haftet bei Demenz?

Peter Pietsch, Rechtsanwalt und Notar

27.11., 18:00-19:30 Uhr

Augen auf und beobachten, statt Augen zu und durch – Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Thorsten Friese, zertifizierter MBSR-Lehrer

# GESPRÄCHSGRUPPE

## für Angehörige von jungen Menschen (bis etwa 65 Jahren) mit Demenz

**in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.**

Für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz ist die Pflege, Betreuung und Begleitung in der Häuslichkeit mit einem großen Kraftaufwand verbunden. Um die Pflegearbeit besser bewältigen zu können, benötigen sie Anerkennung und Wertschätzung, Verständnis und Unterstützung, konkrete Informationen, Urlaubs- und Erholungsphasen sowie einen Austausch mit anderen Betroffenen.

Die Gesprächsgruppe ist ein wertvoller Baustein im Rahmen der Entlastungsangebote. Hier begegnen sich Menschen, die Ähnliches erleben. Die Gruppe ist ein Forum, das Raum und Zeit bietet, die eigene Lebenssituation anzusprechen, Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig Unterstützung anzubieten. Der Austausch untereinander stärkt die Fähigkeit, mit der Pflegesituation und den eigenen Gefühlen wie Wut, Angst, Scham und Ärger umzugehen. Der Besuch der Gruppe ist gleichzeitig auch ein Schritt, für sich selbst etwas zu tun. Die Gruppe bietet Abwechslung vom Alltag und lässt Geselligkeit, Humor und Freude wieder erlebbar werden.

Die Treffen werden von Lina Sommer von der Alzheimergesellschaft begleitet.

Eine parallele Betreuung für Angehörige mit Demenz ist nach Absprache auf unserem Wohnbereich für Demenz möglich.

### **Termin**

jeden 1. Mittwoch im Monat (*Ausnahme Mai, 3. Mittwoch*),  
18:00–19:30 Uhr

02.01. | 06.02. | 06.03. | 03.04. | 15.05. | 05.06. | 03.07. |  
07.08. | 04.09. | 02.10. | 06.11. | 04.12.

### **Veranstaltungsort**

Bethanien-Kirche  
Gemeinderaum  
Martinistraße 49, 20251 Hamburg

### **Teilnahmebedingungen**

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich unter T (040) 47 25 38.

Termin	Thema/Referent	Ort
<b>JANUAR</b>		
<b>02.01.2019</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum
<b>30.01.2019</b> 17:30-19:00	<b>Sterben gehört zum Leben</b> Uwe Onnen, Pastor	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
<b>FEBRUAR</b>		
<b>06.02.2019</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum
<b>20.02.2019</b> 17:30-19:00	<b>Im eigenen Haushalt nachhaltig wirtschaften</b> Barbara Wehrstedt, Rechtsanwältin, Referentin für Geld & Haushalt der Sparkassen-Finanzgruppe	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
<b>20.02.2019</b> 18:00-19:30	<b>WEBINAR Demenz erkennen und verstehen</b> Marina Scholz, Ergotherapeutin & Heilpraktikerin für Psychotherapie	online



Termin	Thema/Referent	Ort
<b>MÄRZ</b>		
<b>06.03.2019</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum
<b>20.03.2019</b> 17:30-19:00	<b>Angststörungen</b> Janina Weier, Dozentin des Bildungszentrum für Gesundheitsberufe Hamburg, Krankenpflegerin	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
<b>20.03.2019</b> 18:00-19:30	<b>WEBINAR Patientenverfügung &amp; Co</b> Peter Pietsch, Rechtsanwalt und Notar	online
<b>APRIL</b>		
<b>03.04.2019</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum
<b>10.04.2019</b> 17:30-19:00	<b>Peinliche Situation – So war mein Angehöriger früher nicht!</b> Sylvia Ullrich, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Wohntageanleitung	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal

<b>Termin</b>	<b>Thema/Referent</b>	<b>Ort</b>
<b>10.04.2019</b> 18:00-19:30	<b>WEBINAR</b> <b>Wenn das Essen in Vergessenheit gerät! – Ernährung bei Demenz</b> Sabine Bahn, Diplom- Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin	online
<b>MAI</b>		
<b>09.05.2019</b> 17:30-19:00	<b>Chancen und Gefahren der digitalen Welt mit praktischen Übungen</b> Dagmar Hirche, Hamburger Verein „Wege aus der Einsamkeit“	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal
<b>15.05.2019</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimer- gesellschaft	Bethanien- Kirche Gemeinderaum
<b>22.05.2019</b> 18:00-19:30	<b>WEBINAR</b> <b>Alterserscheinungen und ihre Behandlung mit Homöopathie</b> Astrid Hale, Heilpraktikerin, Sozialpädagogin	online
<b>JUNI</b>		
<b>05.06.2019</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimer- gesellschaft	Bethanien- Kirche Gemeinderaum

Termin	Thema/Referent	Ort
<b>05.06.2019</b> 18:00-19:30	<b>WEBINAR</b> <b>Das ist mir peinlich! –                      Auffälliges Verhalten bei Demenz</b> Sabine Bahn, Diplom- Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin	online
<b>JULI</b>		
<b>03.07.2019</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für                      Angehörige von jungen                      Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimer- gesellschaft	Bethanien- Kirche Gemeinderaum
<b>AUGUST</b>		
<b>07.08.2019</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für                      Angehörige von jungen                      Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimer- gesellschaft	Bethanien- Kirche Gemeinderaum
<b>21.08.2019</b> 18:00-19:30	<b>WEBINAR</b> <b>In ihrer eigenen Welt – Die                      Gefühle dementer Menschen                      erkennen und verstehen</b> Bärbel Theis, Diplompädagogin, Krankenschwester	online
<b>SEPTEMBER</b>		
<b>04.09.2019</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für                      Angehörige von jungen                      Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimer- gesellschaft	Bethanien- Kirche Gemeinderaum

<b>Termin</b>	<b>Thema/Referent</b>	<b>Ort</b>
<b>18.09.2019</b> 17:30-19:00	<b>„Ein bisschen depri oder was?“</b> Janina Weier, Dozentin für Pflegerberufe, Gesundheits- und Krankenpflegerin	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal
<b>25.09.2019</b> 18:00-19:30	<b>WEBINAR</b> <b>Kommunikation mit dementen</b> <b>Menschen</b> Marina Scholz, Ergotherapeutin Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
<b>OKTOBER</b>		
<b>02.10.2019</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für</b> <b>Angehörige von jungen</b> <b>Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimer- gesellschaft	Bethanien- Kirche Gemeinderaum
<b>24.10.2019</b> 18:00-19:15	<b>WEBINAR</b> <b>Wer haftet bei Demenz?</b> Peter Pietsch, Rechtsanwalt und Notar	online
<b>30.10.2019</b> 17:30-19:00	<b>Die eigenen Finanzen ordnen</b> Barbara Wehrstedt, Rechts- anwältin, Referentin für Geld & Haushalt der Sparkassen-Finanz- gruppe	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal

Termin	Thema/Referent	Ort
<b>NOVEMBER</b>		
<b>06.11.2019</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum
<b>20.11.2019</b> 17:30-19:00	<b>Augen auf und beobachten, statt Augen zu und durch – Achtsamkeit und Selbstfürsorge</b> Torsten Friese, zertifizierter MBSR-Lehrer	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
<b>27.11.2019</b> 18:00-19:30	<b>WEBINAR</b> <b>Augen auf und beobachten, statt Augen zu und durch – Achtsamkeit und Selbstfürsorge</b> Thorsten Friese, zertifizierter MBSR-Lehrer	online
<b>DEZEMBER</b>		
<b>04.12.2019</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

## § 1 Anmeldung

Für alle Vorträge und Kurse ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Für die Teilnahme an den Kursen ist die Anmeldefrist zu berücksichtigen. Die Teilnahme an den Selbsthilfegruppen ist jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich.

## § 2 Teilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung beträgt sechs Personen. Melden sich bis 5 Tage vor dem Termin weniger Teilnehmer an, kann die Veranstaltung kurzfristig abgesagt werden. Die maximale Teilnehmerzahl in den Grundkursen beträgt 12 bis 15 Personen.

## § 3 Teilnahmegebühr

Alle Veranstaltungen der Angehörigen-Akademie sind für die Teilnehmer kostenfrei. Für Kursunterlagen und Zertifikate muss ggf. eine Gebühr entrichtet werden.

## § 4 Absage von Veranstaltungen durch den Veranstalter

Wird die erforderliche Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen nicht erreicht oder fällt der/die Referent/in kurzfristig aus, kann die AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE den Termin absagen. In diesem Fall werden die bereits Angemeldeten umgehend informiert. Weitergehende Ansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen.

Die AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE behält sich vor, aus wichtigem Grund Ersatzreferenten einzusetzen, Veranstaltungen zu verschieben oder abzusetzen.

## § 5 Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine/ihre Daten von der AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE gespeichert und von dieser zum Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie zur Information über Veranstaltungsangebote verwendet werden.

## § 6 Haftung

Für erteilten Rat oder die Verwertung der erhobenen Kenntnisse übernehmen wir keine Haftung. Bei Ausfall eines Vortrags oder eines Kursmoduls durch Krankheit des/der Referent/in, höhere Gewalt oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse besteht kein Anspruch auf Ersatz von Reisekosten sowie Arbeitsausfall. Für mittelbare Schäden, insbesondere entgangenen Gewinn oder Ansprüche Dritter, wird nicht gehaftet.

## § 7 Sonstiges

Diese Teilnahmebedingungen bleiben auch bei rechtlicher Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen in ihren übrigen Teilen verbindlich. Unwirksame Bestimmungen werden durch solche ersetzt, die dem wirtschaftlichen Zweck am nächsten kommen.

## § 8 Anwendbares Recht und Gerichtsstand

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Als Gerichtsstand wird Berlin vereinbart.



AGAPLESION  
BETHANIEN DIAKONIE  
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE gGmbH  
Angehörigen-Akademie  
Paulsenstr. 5-6  
12163 Berlin  
T (030) 897 91 - 27 24  
F (030) 897 91 - 255  
akademie@bethanien-diakonie.de  
www.bethanien-diakonie.de