



AGAPLESION  
BETHANIEN DIAKONIE  
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

# ANGEHÖRIGEN- AKADEMIE

Wissen und Know-How rund um die Themen  
Pflege, Demenz und Psychologie

für Angehörige & Interessierte in Hamburg



PROGRAMM

**2020**

## INHALT

Vorwort .....	5
Angebote und Veranstaltungsort.....	6
Webinare .....	7
SELBSTHILFEGRUPPEN	
Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz .....	8
Online-Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen.....	9
PROGRAMMÜBERSICHT	
Januar - Februar .....	10
März - April .....	11
Mai - Juni .....	12
Juli - August .....	13
September - Oktober .....	14
November .....	15
Dezember .....	16
Teilnahmebedingungen .....	17
Impressum .....	18

# Ihr neuer Job in der Pflege bei uns!

**Jetzt bewerben:**



oder auf  
*[www.bethanien-diakonie.de](http://www.bethanien-diakonie.de)*

Weitere Jobs in den Bereichen:

- Küche
- Restaurant
- Ausbildung



# WISSEN UND KNOW-HOW FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Angehörigen-Akademie geht nun auch in Hamburg bereits in das vierte Jahr. Wir haben für Sie erneut ein informatives Programm zu Themen rund um Pflege, Recht und Demenz zusammengestellt.

Unsere Referenten sind alle Experten auf ihrem Fachgebiet und verfügen über einschlägige Praxiserfahrungen. Sie vermitteln Ihnen in leicht verständlicher Sprache fundiertes Wissen, gepaart mit praktischen Tipps.

Auch in 2020 bieten wir Ihnen unser Angebot an Webinaren. Unabhängig von Ihrem Aufenthaltsort können Sie an den Online-Vorträgen teilnehmen. Sie brauchen nur ein Laptop oder Rechner und eine stabile Verbindung.

Besonders empfehlen wir Ihnen unseren Vortrag von Christine Eckhardt zum Thema Achtsamkeit – „Gelassenheit im Stress durch Atemtherapie nach Middendorf“ am 11. November 2020.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse für das neue Programm der Angehörigen-Akademie 2020 geweckt haben und freuen uns auf Ihre Teilnahme an einem unserer Vorträge.



Andreas Wolff  
Koordinator der  
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE



Sandra Müller  
Koordinatorin der  
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

# UNSERE ANGEBOTE

Die **Vorträge** geben kurz, prägnant und praxisnah einen Einblick in das jeweilige Thema. Sie dauern 90 Minuten. Teilnehmende erhalten kostenfrei eine schriftliche Zusammenfassung der wichtigsten Inhalte des Vortrags.

## ANMELDUNG

Online-Formular unter **[www.bethanien-diakonie.de](http://www.bethanien-diakonie.de)** oder formlos unter **T (040) 23 53 78 - 400** oder per E-Mail an: **[akademie@bethanien-diakonie.de](mailto:akademie@bethanien-diakonie.de)** an.

## VERANSTALTUNGSORT

AGAPLESION BETHANIEN-HÖFE  
Sophie-Hurter-Saal  
Martinistr. 45, 20251 Hamburg  
T (040) 23 53 78 - 400



## WEBINARE

Auch in 2020 können Sie Vorträge flexibel von zu Hause oder unterwegs verfolgen.

Bitte melden Sie sich, für eine Teilnahme am Webinar auf unserer Seite <https://angehoerigen-akademie.edudip.com> an.

### **Termine:**

09.01., 17:00-18:30 Uhr

Augen auf und beobachten, statt Augen zu und durch  
Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Thorsten Friese, Zertifizierter MBSR-Lehrer & Achtsamkeitstrainer

20.02., 17:00-18:30 Uhr

Demenz – Der Weg bis zur Diagnose und wie geht es dann weiter?

Sabine Bahn, Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin

24.03., 17:00-18:30 Uhr

Basale Stimulation

Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie

23.04., 17:00-18:30 Uhr

Wenn das Essen in Vergessenheit gerät! Ernährung bei Demenz

Sabine Bahn, Diplom-Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin

10.09., 17:00-18:30 Uhr

Depression im Alter

Heilpraktikerin für Psychotherapie

24.09., 17:00-18:30 Uhr

Das ist mir peinlich! Auffälliges Verhalten bei Demenz

Sabine Bahn, Diplom-Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin

Vortragsreihe „Hilfe beim helfen“ mit 5 Modulen

Termine: immer 17:00-18:30 Uhr

Modul 1 - 29.10.2020

Modul 4 - 19.11.2020

Modul 2 - 05.11.2020

Modul 5 - 26.11.2020

Modul 3 - 12.11.2020

Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie

## GESPRÄCHSGRUPPE

### **für Angehörige von jungen Menschen (bis etwa 65 Jahren) mit Demenz**

**in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.**

Für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz ist die Pflege, Betreuung und Begleitung in der Häuslichkeit mit einem großen Kraftaufwand verbunden. Um die Pflegearbeit besser bewältigen zu können, benötigen sie Anerkennung und Wertschätzung, Verständnis und Unterstützung, konkrete Informationen, Urlaubs- und Erholungsphasen sowie einen Austausch mit anderen Betroffenen.

Die Gesprächsgruppe ist ein wertvoller Baustein im Rahmen der Entlastungsangebote. Hier begegnen sich Menschen, die Ähnliches erleben. Die Gruppe ist ein Forum, das Raum und Zeit bietet, die eigene Lebenssituation anzusprechen, Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig Unterstützung anzubieten. Der Austausch untereinander stärkt die Fähigkeit, mit der Pflegesituation und den eigenen Gefühlen wie Wut, Angst, Scham und Ärger umzugehen. Der Besuch der Gruppe ist gleichzeitig auch ein Schritt, für sich selbst etwas zu tun. Die Gruppe bietet Abwechslung vom Alltag und lässt Geselligkeit, Humor und Freude wieder erlebbar werden.

Die Treffen werden von Lina Sommer von der Alzheimergesellschaft begleitet.

Eine parallele Betreuung für Angehörige mit Demenz ist nach Absprache auf unserem Wohnbereich für Demenz möglich.

#### **Termin**

jeden 1. Mittwoch im Monat, 18:00–19:30 Uhr

05.02. | 04.03. | 01.04. | 06.05. | 03.06. | 01.07. | 05.08. |  
02.09. | 07.10. | 04.11. | 02.12.

#### **Veranstaltungsort**

Bethanien-Kirche

Gemeinderaum

Martinstraße 49, 20251 Hamburg

#### **Teilnahmebedingungen**

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich unter T (040) 47 25 38.

# ONLINE-GESPRÄCHSGRUPPE

## für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Mit einer regelmäßigen Gesprächsgruppe wollen wir Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen einen gegenseitigen Erfahrungsaustausch ermöglichen. Janine Berg-Peer begleitet und moderiert die Gruppe. Sie geht konkret auf die vielen Herausforderungen ein, mit denen Angehörige konfrontiert sind. Eltern von psychisch erkrankten Kindern und Erwachsenen sind extrem gefordert – und das meist über Jahre. Im alltäglichen Kampf mit Ärzten, Institutionen und der eigenen Unsicherheit. Angehörige stellen sich immer wieder folgende Fragen: Was soll ich tun? Tue ich zu viel oder zu wenig für meinen erkrankten Angehörigen? Was ist überhaupt zu viel (oder zu wenig)? Bin ich oder mein Verhalten gar schuld an der Erkrankung? Was habe ich falsch gemacht und wie kann ich es besser machen? Darf ich gegen den Willen meines erkrankten Angehörigen handeln oder muss ich es sogar? Gibt es vielleicht jemanden, der mir dabei hilft?

### Begleitung und Moderation:

Janine Berg-Peer ist Mutter einer psychisch erkrankten Tochter. Sie ist aktiv im Verband der Angehörigen psychisch Kranker e. V., Mitglied von Bipolaris – Manie und Depression e. V. und deutsche Repräsentantin bei EUFAMI, dem europäischen Dachverband der Familien mit psychisch kranken Angehörigen. Sie hält zahlreiche Vorträge im In- und Ausland, moderiert Workshops zum Thema und berät Angehörige.



### Termin

jeden 1. Dienstag im Monat, 18:00-19:00 Uhr  
04.02.|03.03.|07.04.|05.05.|02.06.|07.07.|04.08.|01.09.|06.10.|  
03.11.|01.12.

### Teilnehmerzahl

maximal 10 Personen

### Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich unter <https://angehoerigen-akademie.edudip.com> an.



Termin	Thema/Referent	Ort
<b>JANUAR</b>		
<b>09.01.2020</b> 17:00-18:30	<b>WEBINAR</b> <b>Augen auf und beobachten, statt Augen zu und durch Achtsamkeit und Selbstfürsorge</b> Thorsten Frieze, Zertifizierter MBSR-Lehrer & Achtsamkeitstrainer	online
<b>FEBRUAR</b>		
<b>04.02.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>05.02.2020</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum
<b>12.02.2020</b> 17:30-19:00	<b>Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung</b> Barbara Wehrstedt, Rechtsanwältin, Referentin für Geld & Haushalt der Sparkassen-Finanzgruppe	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
<b>20.02.2020</b> 17:00-18:30	<b>WEBINAR</b> <b>Demenz – Der Weg bis zur Diagnose und wie geht es dann weiter?</b> Sabine Bahn, Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin	online

Termin	Thema/Referent	Ort
<b>MÄRZ</b>		
<b>03.03.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>04.03.2020</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum
<b>24.03.2020</b> 17:00-18:30	<b>WEBINAR Basale Stimulation</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
<b>25.03.2020</b> 17:30-19:00	<b>Resilienz – Das Geheimnis der Widerstandskraft</b> Thorsten Friese, zertifizierter MBSR-Lehrer, Achtsamkeitstrainer	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
<b>APRIL</b>		
<b>01.04.2020</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum
<b>07.04.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online

<b>Termin</b>	<b>Thema/Referent</b>	<b>Ort</b>
<b>15.04.2020</b> 17:30-19:00	<b>Alte Eltern – aus Beschützern werden Beschützte</b> Uwe Onnen, Pastor	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal
<b>23.04.2020</b> 17:00-18:30	<b>WEBINAR</b> <b>Wenn das Essen in Vergessenheit gerät! – Ernährung bei Demenz</b> Sabine Bahn, Diplom- Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin	online
<b>MAI</b>		
<b>05.05.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>06.05.2020</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimer- gesellschaft	Bethanien- Kirche Gemeinderaum
<b>14.05.2020</b> 17:30-19:00	<b>Das 1x1 für Smartphones und Tablettts</b> Dagmar Hirche, Vorsitzende Wege aus der Einsamkeit e.V.	Agaplesion Bethanien- Höfe Sophie-Hurter-Saal
<b>JUNI</b>		
<b>02.06.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online

Termin	Thema/Referent	Ort
<b>03.06.2020</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum
<b>JULI</b>		
<b>01.07.2020</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum
<b>07.07.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>AUGUST</b>		
<b>04.08.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>05.08.2020</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum

Termin	Thema/Referent	Ort
<b>SEPTEMBER</b>		
<b>01.09.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>02.09.2020</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum
<b>10.09.2020</b> 17:00-18:30	<b>WEBINAR Depression im Alter</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
<b>16.09.2020</b> 17:30-19:00	<b>Grübeln im Alter – depressive Stimmungen</b> Janina Weier, Dozentin für Pflegeberufe, Gesundheits- und Krankenpflegerin	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
<b>24.09.2020</b> 17:00-18:30	<b>WEBINAR Das ist mir peinlich! Auffälliges Verhalten bei Demenz</b> Sabine Bahn, Diplom-Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin	online
<b>OKTOBER</b>		
<b>06.10.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online

Termin	Thema/Referent	Ort
<b>07.10.2020</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimer-gesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum
<b>21.10.2020</b> 17:30-19:00	<b>Bakterien im Darm</b> Prof. Andreas De Weerth, Ärztlicher Direktor und Chefarzt für Innere Medizin	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
<b>29.10.2020</b> 17:00-18:30	<b>WEBINAR</b> <b>Start der Vortragsreihe „Hilfe beim Helfen“ Modul 1</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
<b>NOVEMBER</b>		
<b>03.11.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>04.11.2020</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimer-gesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum
<b>05.11.2020</b> 17:00-18:30	<b>WEBINAR</b> <b>„Hilfe beim Helfen“ Modul 2</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online

Termin	Thema/Referent	Ort
<b>11.11.2020</b> 17:30-19:00	<b>Gelassenheit im Stress durch Atemtherapie nach Middendorf</b> Christine Eckhardt, Atemtherapeutin	Agaplesion Bethanien-Höfe Sophie-Hurter-Saal
<b>12.11.2020</b> 17:00-18:30	<b>WEBINAR</b> <b>„Hilfe beim Helfen“ Modul 3</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
<b>19.11.2020</b> 17:00-18:30	<b>WEBINAR</b> <b>„Hilfe beim Helfen“ Modul 4</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
<b>26.11.2020</b> 17:00-18:30	<b>WEBINAR</b> <b>„Hilfe beim Helfen“ Modul 5</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
<b>DEZEMBER</b>		
<b>01.12.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>02.12.2020</b> 18:00-19:30	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</b> Lina Sommer, Alzheimergesellschaft	Bethanien-Kirche Gemeinderaum

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

## § 1 Anmeldung

Für alle Vorträge und Kurse ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Für die Teilnahme an den Kursen ist die Anmeldefrist zu berücksichtigen. Die Teilnahme an den Selbsthilfegruppen ist jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich.

## § 2 Teilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung beträgt sechs Personen. Melden sich bis 5 Tage vor dem Termin weniger Teilnehmer an, kann die Veranstaltung kurzfristig abgesagt werden. Die maximale Teilnehmerzahl in den Grundkursen beträgt 12 bis 15 Personen.

## § 3 Teilnahmegebühr

Alle Veranstaltungen der Angehörigen-Akademie sind für die Teilnehmer kostenfrei. Für Kursunterlagen und Zertifikate muss ggf. eine Gebühr entrichtet werden.

## § 4 Absage von Veranstaltungen durch den Veranstalter

Wird die erforderliche Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen nicht erreicht oder fällt der/die Referent/in kurzfristig aus, kann die AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE den Termin absagen. In diesem Fall werden die bereits Angemeldeten umgehend informiert. Weitergehende Ansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen.

Die AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE behält sich vor, aus wichtigem Grund Ersatzreferenten einzusetzen, Veranstaltungen zu verschieben oder abzusetzen.

## § 5 Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine/ihre Daten von der AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE gespeichert und von dieser zum Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie zur Information über Veranstaltungsangebote verwendet werden.

## § 6 Haftung

Für erteilten Rat oder die Verwertung der erhobenen Kenntnisse übernehmen wir keine Haftung. Bei Ausfall eines Vortrags oder eines Kursmoduls durch Krankheit des/der Referent/in, höhere Gewalt oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse besteht kein Anspruch auf Ersatz von Reisekosten sowie Arbeitsausfall. Für mittelbare Schäden, insbesondere entgangenen Gewinn oder Ansprüche Dritter, wird nicht gehaftet.

## § 7 Sonstiges

Diese Teilnahmebedingungen bleiben auch bei rechtlicher Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen in ihren übrigen Teilen verbindlich. Unwirksame Bestimmungen werden durch solche ersetzt, die dem wirtschaftlichen Zweck am nächsten kommen.

## § 8 Anwendbares Recht und Gerichtsstand

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Als Gerichtsstand wird Berlin vereinbart.



## IMPRESSUM

**Herausgeber:**

AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE gGmbH

Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin

Geschäftsführer: Alexander Dettmann, Christian Lust

**Verantwortlich für das Programm:**

Andreas Wolff, Koordinator der Angehörigen-Akademie

Sandra Müller, Koordinatorin der Angehörigen-Akademie

[akademie@bethanien-diakonie.de](mailto:akademie@bethanien-diakonie.de)

Irrtümer nicht ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

Stand: 17.12.2019

Aktuelle Termininformationen, Beschreibung der

Inhalte und Vorstellung der Referenten unter:

[www.bethanien-diakonie.de](http://www.bethanien-diakonie.de)



AGAPLESION  
BETHANIEN DIAKONIE  
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE gGmbH  
Angehörigen-Akademie  
Paulsenstr. 5-6  
12163 Berlin  
T (030) 897 91 - 27 24  
F (030) 897 91 - 255  
akademie@bethanien-diakonie.de  
www.bethanien-diakonie.de